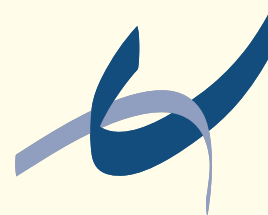


Gesellschaft zur Hilfe
für suchtgefährdete und
abhängige Menschen e.V.



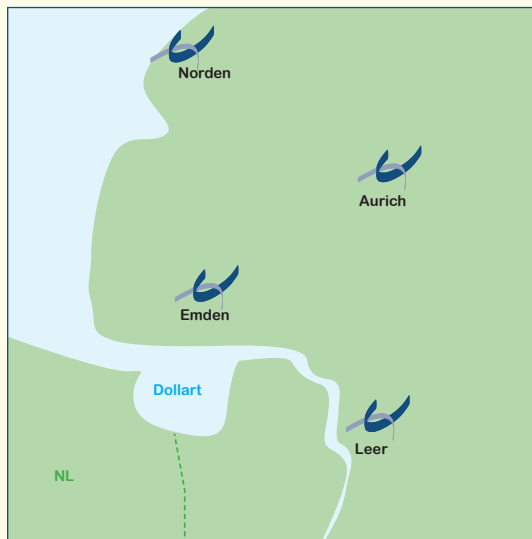
Gesellschaft zur Hilfe
für suchtgefährdete und
abhängige Menschen e.V.



Gesellschaft zur Hilfe
für suchtgefährdete und
abhängige Menschen e.V.



Kontakt



**SPRECHEN SIE UNS AN –
WIR SIND FÜR SIE DA!**

**Fachstellen für Sucht
und Suchtprävention**

DROBS Leer | DROBS Emden | DROBS Aurich

DROBS Leer

Bahnhofsring 12
26789 Leer
Fon (0491) 24 00 und 22 12
Fax (0491) 23 18
Mail: leer@drops.info

DROBS Emden

Ringstraße 18
26721 Emden
Fon (04921) 23 466
Fax (04921) 35 071
Mail: emden@drops.info

DROBS Aurich / Norden

Marktpassage 13a
26603 Aurich
Fon (04941) 67 967
Fax (04941) 67 854
Mail: aurich@drops.info

Osterstraße 19
26506 Norden
Tel. (04931) 992721
Fax (04931) 9195480
Mail: norden@drops.info

Sie finden uns im Internet unter:

www.drogenhilfe-in-ostfriesland.de
oder www.drops.info

Glücksspiel- sucht



**Fachstellen für Sucht
und Suchtprävention**

DROBS Leer | DROBS Emden | DROBS Aurich

Für wen ist dieses Angebot?

Seit 2001 ist **Glücksspielsucht offiziell als Krankheit anerkannt**. Sie ist weit verbreitet.

Die **Spielformen** sind **vielfältig**:

- Geldspielgeräte
- Glücksspielautomaten
- Roulette
- Poker, Black Jack und Baccara
- Karten- und Würfelspiele
- Lotto, Toto und Oddset
- private Sportwetten
- Glücksspiele im Internet
- illegales Glücksspiel.

Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- die Probleme im Umgang mit Glücksspielen haben

oder

- als Angehörige Unterstützung suchen

oder

- an allgemeinen Informationen interessiert sind.

Wie können wir helfen?

Durch **Beratungsgespräche**

- individuell und einzeln
- oder
- für Paare bzw. Familien.

Durch **Vermittlung**

- in ambulante oder stationäre Rehabilitation
- oder
- in weiterführende Angebote.

Durch **Informationsveranstaltungen**

- für Institutionen,
- Gruppen und Vereine
- oder Firmen.

Unser Angebot ist kostenlos und vertraulich; alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Die **Adressen unserer Fachstellen** finden Sie auf der Flyer-Rückseite.

Selbst-Test

Hier finden Sie einige Anhaltspunkte zur Überprüfung Ihres Spielverhaltens:

1. Mein Spiel beschäftigt mich; ich denke daran, auch wenn ich gerade nicht spiele.
2. Ich brauche immer mehr Zeit für mein Spiel, um zufrieden zu sein.
3. Ich bin unfähig, meine Spielzeit zu kontrollieren.
4. Ich werde unruhig und reizbar beim Versuch, meine Spielzeit zu beschränken oder darauf zu verzichten.
5. Das Spiel ist für mich ein Weg, um vor Problemen zu fliehen oder schlechtes Befinden (Gefühle von Schuld, Angst, Hilflosigkeit, Depression) zu bessern.
6. Ich lüge meiner Familie oder Freunden gegenüber, um das Ausmaß meines Spielens zu verbergen.
7. Ich habe schon Freundschaften und schulische/berufliche Leistungen wegen des Spielens gefährdet.
8. Ich bekomme ohne mein Spiel Entzugserscheinungen.
9. Ich spiele immer wieder länger, als ich mir vorgenommen habe.

Treffen hier vier oder mehr Aussagen bei Ihnen zu?

Dann sollten Sie über Ihr Spielverhalten **nachdenken und sich Hilfe holen!**